

presenteren



# Zomerinspiratie

Haal het beste uit jou naar boven!



Zomer..... warmte, ontspannen, genieten. Een ideale periode om je batterij op te laden en jezelf te verwennen met een dag **Zomerinspiratie** waarvan je volop energie krijgt!  
Het ochtendprogramma bestaat uit de workshop Zelfinzicht. Na de lekkere en gezonde lunch kun je kiezen uit de workshops Mooi! Make-up of Leuk! Lekker zingen:

## Workshop Zelfinzicht

door trainer/coach Angélique Nijman (Growing Unlimited)

Jezelf blijven ontwikkelen is altijd een goed idee! Tijdens deze inspirerende workshop krijg je inzicht in je eigen 'menstype' en in dat van anderen. Daardoor leer je jezelf en anderen beter begrijpen. Door dat betere begrip kan de communicatie met mensen om jou heen verbeteren en worden relaties harmonieuzer. Deze inzichten zijn overal bruikbaar, in persoonlijke relaties maar ook op het werk.

Na de lunch kun je kiezen uit:



## Mooi! Make-up

door visagist Monique Rietveld

Door jezelf goed op te maken, accentueer je de mooie kanten van je gezicht. In deze workshop leer je van een professionele visagist hoe je dat het beste zelf kunt doen. Je gaat met je eigen spulletjes een goede basis make-up aanbrengen.

## Leuk! Lekker zingen

door psycholoog/zingend inspirator/trainer Heleen Gombert (Orfeo training &amp; advies)

Zingen vanuit je hart is energie opdoen! Niet zingen omdat het mooi moet klinken of omdat je iets moet presteren, maar zingen om te genieten. Sluit deze dag af met een harmonieus en voldaan gevoel.

De workshops vinden plaats in de artistieke ambiance van Galerie Van Slagmaat. Deze galerie in moderne kunst heeft naast schilderijen en objecten een wisselend aanbod van toegepaste kunst, met name tassen en sieraden van jonge Nederlandse ontwerpers.

Locatie	Galerie Van Slagmaat, Leidsestraatweg 36 te Woerden
Data	Zelfinzicht + Mooi!Make-up: donderdag 1 juli of zondag 29 augustus Zelfinzicht + Leuk!Lekker zingen: dinsdag 6 juli of donderdag 2 september
Tijd	09.30 uur – 16.00 uur
Kosten	€ 120 inclusief koffie/thee/taartje en lekkere lunch
Aanmelden	Via e-mail (naam, adres, telefoon en gewenste datum) naar <a href="mailto:info@growingunlimited.nl">info@growingunlimited.nl</a> en tegelijkertijd door betaling van € 120 op rekening 511 2176 t.n.v. Growing Unlimited o.v.v. naam en gewenste datum. Je krijgt een schriftelijke bevestiging.



Voor meer informatie kun je contact opnemen met Growing Unlimited, Angélique Nijman (linkerfoto), tel. 06 2166 9744, [www.growingunlimited.nl](http://www.growingunlimited.nl) of met Galerie Van Slagmaat, Mariëtte van Slagmaat, tel. 06 4872 9544, [www.galerievanstagmaat.nl](http://www.galerievanstagmaat.nl)

