

presenteren

INSIDE OUT

training en workshop



Growing Unlimited en Galerie Van Slagmaat organiseren samen een prettige bedrijfstraining van een dag, waarin teambuilding op een verrassende manier wordt gestimuleerd.

Het ochtendprogramma bestaat uit een training **'Samenwerken en communiceren'**, verzorgd door trainer/coach Angélique Nijman van Growing Unlimited:

Met sommige mensen kun je heel goed overweg, met andere mensen kun je problemen hebben of je raakt door hen geïrriteerd. Hoe komt dat toch?

In deze training krijg je inzicht in het type mens dat je zelf bent, maar ook in het menstype van anderen. Als je beter begrijpt hoe jijzelf en anderen in elkaar zitten, zul je merken dat de onderlinge communicatie verbetert en de relatie harmonieuzer wordt. Deze inzichten zijn meteen bruikbaar in je team, maar ook in persoonlijke relaties.

Na de lekkere en gezonde lunch komt je creativiteit aanbod:

Galerie Van Slagmaat verzorgt samen met **professionals op kunstzinnig gebied** workshops, lezingen en sportieve activiteiten.

Een greep uit ons aanbod: maak een lederen tas met een tassenontwerpster tijdens de workshop Pimp your Bag!; leer van een professionele fotograaf de fijne kneepjes van digitale fotografie; maak een hoed onder leiding van een hoedenontwerpster; werk aan het gebruik van je stem met een zingende psycholoog/stemcoach; geniet van een lezing over kunst of techniek; wandel in het mooie Groene Hart onder leiding van een kunstzinnige gids.



In de artistieke ambiance van Galerie Van Slagmaat in Woerden worden deelnemers door eigenaresse Mariëtte van Slagmaat (rechterfoto) en trainer/coach Angélique Nijman een dag lang in de watten gelegd.

Het programma **Inside Out** is een verrijking voor innerlijk en uiterlijk!

We leveren graag maatwerk en bieden daarom ook andere ochtendprogramma's aan, zoals Persoonlijke effectiviteit, De kunst van het nee-zeggen en De kracht van je gedachten- omgaan met stress en faalangst. Voor meer informatie of een vrijblijvende offerte kun je contact opnemen met Growing Unlimited, Angélique Nijman (linkerfoto), tel. 06 2166 9744, www.growingunlimited.nl of met Galerie Van Slagmaat, Mariëtte van Slagmaat, tel. 06 4872 9544, www.galerievan slagmaat.nl