

presenteren

INSIDE OUT



training en workshop



Growing Unlimited en Galerie Van Slagmaat organiseren samen een prettige bedrijfstraining van een dag, waarin teambuilding op een verrassende manier wordt gestimuleerd.

Het ochtendprogramma bestaat uit een training **'Samenwerken en communiceren'**, verzorgd door trainer/coach Angélique Nijman van Growing Unlimited:

Met sommige mensen kun je heel goed overweg, met andere mensen kun je problemen hebben of je raakt door hen geïrriteerd. Hoe komt dat toch? In deze training krijg je inzicht in het type mens dat je zelf bent, maar ook in het menstype van anderen. Als je beter begrijpt hoe jijzelf en anderen in elkaar zitten, zul je merken dat de onderlinge communicatie verbetert en de relatie harmonieuzer wordt. Deze inzichten zijn meteen bruikbaar in je team, maar ook in persoonlijke relaties.

Na de lekkere en gezonde lunch komt je creativiteit aanbod:

Galerie Van Slagmaat verzorgt een workshop **Pimp your Bag!** in samenwerking met tassenontwerpster Malou Poelmans van Malou Bags & Accessories. Je maakt van een lederen basismodel (formaat bijna A4) door modelleren en met accessoires een tasje in eigen stijl. Uit een tafel vol lapjes leer kies je jouw favoriete kleuren en daarmee ga je lekker aan de slag. Malou geeft op professionele wijze advies en biedt de helpende hand als dat nodig is. Je neemt een unieke tas mee naar huis!

We sluiten de dag af met een ludieke 'beoordeling' van jouw tas door trainer/coach Angélique Nijman: zie je jouw menstype terug in het prachtige product dat je hebt gefabriceerd? Zie je, dat dachten we al!

In de artistieke ambiance van Galerie Van Slagmaat in Woerden worden deelnemers van 9 tot 17 uur door eigenaresse Mariëtte van Slagmaat (rechterfoto) in de watten gelegd. Het programma **Inside Out** is een verrijking voor innerlijk en uiterlijk!



We bieden ook andere combinaties van trainingen en workshops/lezingen aan, bijvoorbeeld: trainingen Persoonlijke effectiviteit, De kunst van het nee-zeggen, De kracht van je gedachten- omgaan met stress en faalangst; workshops Hoedmaken, Digitale fotografie, Visagie, Zang, Empowerment of lezingen over kunst, fotografie of techniek.

Voor meer informatie –ook over andere combinaties– of een vrijblijvende offerte kun je contact opnemen met Growing Unlimited, Angélique Nijman (linkerfoto), tel. 06 2166 9744, www.growingunlimited.nl of met Galerie Van Slagmaat, Mariëtte van Slagmaat, tel. 06 4872 9544, www.galerieslagmaat.nl